



Buitenlesdag

GOODPLANET challenges

HOE EEN "BUITENLESDAG" ORGANISEREN?

Het doel van deze uitdaging is om tijd te nemen om naar buiten te trekken: om buiten te leren, te spelen en te bewegen. Het is leuk en ontspannend om les te krijgen onder de bomen. Of een picknick te organiseren om ons contact met de natuur te verdiepen. Bovendien, door onze omgeving te leren kennen krijgen we er ook meer respect voor.

→ VOOR DE UITDAGING

Kies de plek waar de buitenles of ander activiteit doorgaat :

- Een park in de buurt van de school, een bos, de boomgaard van de burens, een klein stukje natuur, een grasveld aan het water? Zolang het mooi en proper is wil iedereen tijd doorbrengen in de buitenlucht.
- Vraag toestemming aan de eigenaar als de plaats privé is.
- Zorg dat de kinderen er veilig zijn. Kan je hen in de gaten houden? Is er geen grote weg? Is er een omheining, kunnen de kinderen ver genoeg van de waterpartij blijven, ...
- Stippel van tevoren **de route** uit. Kies een pad langs waar de kinderen er veilig kunnen geraken. Of zorg voor extra begeleiding van de groep.
- Ben je echt met veel, dan bepaal je best op voorhand voor elke klas de plek waar ze naartoe gaan.

Kies je formule. Hier zijn enkele mogelijkheden :

- Buitenles: - Je voorziene les buiten geven
- Een les rond een natuurthema: biodiversiteit, milieu, duurzame voeding
- Bewegen: - Wandeling of trektocht...
- Buiten spelen en ontdekken: bosspel, zoektocht, blote-voeten-pad, natuur-doe-dingen, ...
- Picknick: - Ieder zijn eigen brooddoos of picknick
- Grote « auberge espagnole » waarbij iedereen iets meebrengt om te delen : brood, kaas, quiche, taart, fruit, groenten om te knabbelen, ...
- Een pot per groepje en de leraar koopt alle ingrediënten voor de leerlingen
- Op voorhand samen koken

Eet lokaal, Zero afval, Dikketruidendag, Iedereen waterdrager ! Deze vijfde en laatste uitdaging is een kans om de vorige acties te integreren. Eet lokaal fruit als tussendoortje tijdens de buitenles. Maak je picknick zo afvalarm mogelijk. Drink water. Kies een lesonderwerp dat aansluit bij dit thema bijvoorbeeld over hernieuwbare energie, het watertekort in het Zuiden of de opwarming van de aarde ...

Wees praktisch ! Voorzie een tas of curverbox om mee te nemen wat je nodig hebt. Zo afvalarm mogelijk natuurlijk. Dat is zelfs voor een picknick mogelijk. Waarom trouwens geen finger food aanbieden : mini-taartjes of quiche, loempia's of samosa's, dipgroentjes, ... Zelfs als het doel is zo min mogelijk afval te hebben, neem je toch best een vuilniszak mee en screen je het terrein op zwerfvuil wanneer je weggaat.



Met de steun van:



Nog meer...

- Geef je buitenactiviteit op blote voeten. Gewoon plezierig om het gras onder onze voeten te voelen !
- Organiseer je een picknick neem dan voor de sfeer een echte mand en tafelkleed mee.

Ken het thema !

BEKIJK ONZE ONLINE TOOLBOX Via de pedagogische fiche, thematisch dossier, quiz, video's, artikels, ... leer je het thema kennen. Neem de tijd om de kinderen het doel van de uitdaging bij te brengen: we brengen 80% van onze tijd door in gebouwen of voertuigen. Essentieel dus om eens wat meer in de buitenlucht te vertoeven.

Praat erover !

- **Ouders verwittigen** van de uitstap. Vragen om geschikte kledij aan te doen : een windjack, een broek waarmee ze op de grond mogen zitten, gepaste schoenen, regenkledij, een rugzak of zakje voor het tussendoortje of de picknick. Je kan onze geïllustreerde « fiche voor de ouders » meegeven in de agenda van de kinderen om het doel van het project op een eenvoudige manier uit te leggen. Een boodschap ad valvas of een poster ophangen aan de ingang kan ook nuttig zijn.
- **De rest van de school.** Maak van de gelegenheid gebruik om de uitdaging wat groter te zien dan je klasniveau. Ook andere leerkrachten zullen enthousiast zijn om hun leerlingen eens buiten de schoolmuren te brengen.
- En om nog verder te gaan, nodig op je picknick de directeur uit, of de poetsvrouw, de turnleraar, de burenen. Hoe gekker we doen, hoe feestelijker het wordt !

→ **DE DAG ZELF**

- Denk eraan nog even langs het sanitair te passeren voor je met je klas het bos of park intrekt.
- Geniet ervan, haast je niet en koester dit gezellige moment buiten 😊. Kies je voor een picknick, dan mag die er zeker ongedwongen aan toegaan. Maar ook bij een buitenles kan je een pauze inlassen om de kleine dingen van de dag uit te wisselen, grapjes te maken, elkaar beter te leren kennen, ...
- Neem de tijd om naar de natuur en de omgeving te luisteren en een minuut te ontspannen.
- Maak foto's van je gelukkige en lachende leerlingen: een mooie herinnering aan deze dag !
- Zorg dat je de plek minstens even netjes verlaat als je hem aantrof. Laat de kinderen al het afval inzamelen.

→ **NA DE UITDAGING**

- Praat erover ! Plaats een fotoreportage in de gang, op de website en Facebook van de school. Op de Facebook pagina van GoodPlanet Challenges.
- Stuur ons uw foto's feedback en ervaringen : de uitdagingen hebben geen bestaansreden zonder jullie actieve deelname. 😊
- Evalueer het moment met je leerlingen. Hoe voelden ze zich ? Wat deed het met de groeps sfeer ? Was het een aangenaam moment ? Willen ze het nog eens overdoen ? Plan een datum voor een ander uitje...

Andere « one day » acties, getest en goedgekeurd

- Je kan naar de natuur gaan ... of **de natuur naar je toe brengen** : door wat groenten te kweken in de klas, of door echt een moestuin plekje te voorzien ergens in het groen of op de speelplaats; 1 m² volstaat om al wat mooie verrassingen te hebben.
- Veel **ideeën voor buitenactiviteiten** zijn terug te vinden op de website : www.deboomin.eu .